

Утверждено приказом заведующего  
МБДОУ детским садом № 20  
от 29 августа 2024 года № 129 - ос  
\_\_\_\_\_М.Ю. Гуменникова

## **Учебный план**

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА  
ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

**«Сказочная гимнастика с элементами йоги»**

Возраст детей: 5-6 лет

Срок реализации: 1 год

Автор-составитель программы:  
Знатнова Ольга Александровна,  
инструктор по физической культуре  
МБДОУ детского сада № 20  
г. Воткинска УР

2024 г.

**Срок реализации программы** рассчитан на 1 год обучения – сентябрь-апрель.

**Программа адресована** детям старшего дошкольного возраста без предъявления требований к уровню образования и способностям.

**Формы проведения занятий:** фронтальные практические занятия с детьми.

**Режим и продолжительность занятий** - 1 раз в неделю после дневного сна, продолжительностью занятий -25 минут.

**Количество обучающихся** варьируется от 8 до 15 человек в одной группе.

### Учебный план

№	Тема занятия	В том числе часов		Всего часов	Форма контроля
		теория	практика		
1	Вводное занятие:	0,5	0,5	1	Тестовые задания, наблюдения
2	«Кролик Пики селится на холме»	0,2	0,8	1	Педагогическое наблюдение
3	«Новоселье»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
4	«Бумажный кораблик»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
5	«Следы»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
6	«Облака»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
7	«Соревнования»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
8	«Шляпа»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
9	«Праздник урожая»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
10	«Осень»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
11	«Как помочь цветку»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
12	«Новый год»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
13	«Подарки для друзей»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
14	«Путешествие по морскому дну»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
15	«Отправляемся на болото»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение

16	«Лесная прогулка»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
17	«Морское путешествие»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
18	«Путешествие в зимний лес»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
19	«Путешествие в джунгли»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
20	«Цирковое представление»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
21	«Прогулка в горы»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
22	«На лесной полянке»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
23	«Поездка в зоопарк»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
24	«Сказка «Колобок»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
25	«Сказка «Репка»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
26	«Космическое путешествие»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
27	«Сказка «Теремок»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
28	«Сказка «Три поросенка»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
29	«Сказка «Курочка Ряба»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
30	«Сказка «Гуси-лебеди»	0,1	0,9	1	Педагогическое наблюдение
31	Диагностика (Контрольные тесты)	0,1	0,9	1	Сдача контрольных тестов, наблюдение
32	Итоговое открытое занятие	0,1	0,9	1	Самоконтроль
	ИТОГО			32	